

## ***Vragenlijst uit het boek: 'Volwassen wezen'***

Om te begrijpen hoe je het overlijden van ouders verwerkt moet je weten hoe je leven daarvoor is geweest en hoe de relaties binnen gezin en familie zijn.

Vandaar de volgende opbouw:

- Kindertijd en gezin
- Geloof
- Ouders
- Grootouders
- Opleiding en werk
- Gezin/ouderlijk huis verlaten
- Huwelijk en kinderen
- Het overlijden
- Verleden en heden van verwerking

### **Kindertijd en gezin:**

Wat weet je van de gezinssituatie rondom de tijd dat jij bent geboren en die volgens jou invloed op je opvoeding/karakter hebben gehad?

Hoe heb je het gezin ervaren? Wat was je plek in het gezin? Hoe heb je dat ervaren?

Hoe heb je je jeugd ervaren?

Heb je bijzondere (fijne en/of akelige) herinneringen uit je jeugd?

Wie was jou 'vertrouwenspersoon' in je kindertijd?

### **Geloof:**

Wat voor rol speelde God, geloof en godsdienst voor jou in je kinderjaren, in je puberteit en in de tijd dat je uit huis ging?

Hoe heb je de geloofsopvoeding in je kindertijd, in je puberteit en in de tijd dat je uit huis was ervaren?

Wie was jou 'vertrouwenspersoon' op dit terrein?

Heeft het gezin invloed gehad op je geloofsbeleving?

### **Ouders:**

Wie was papa en wie was mama voor je in je kindertijd, in je puberteit en in de tijd dat je het huis uit was?

Heb je speciale herinneringen aan hen (karakter, eigenschappen, onhebbelijkheden, voorvallen)

Wie waren/zijn voor jou belangrijk in de vorming/beleving van je geloof in God?

**Grootouders:**

Heb je je grootouders nog meegemaakt? Hoe was je relatie met hen?  
Hebben zij volgens jou ook te maken met wie jij uiteindelijk geworden bent?  
Hebben zij ook iets met je geloof te maken?

**Opleiding en werk:**

Hoe heb je de keuzes gemaakt wat betreft je middelbare school eventueel vervolgopleidingen en werk?  
Welke rol speelden je ouders hierin? Welke rol speelde je geloof hierin?  
Speelden ook het gezin en eventueel je grootouders een rol hierin?

**Zelfstandig wonen:**

Op welke leeftijd en met welke reden ben je het huis uitgegaan?  
Hoe heb je dit ervaren? Welke rol speelden je ouders toen in je leven, en welke rol speelde het gezin toen in je leven?  
Hoe heb je toen je geloof ervaren?

**Echtgenoot/echtgenote/partner:**

Hoe werd je echtgenoot ontvangen door je ouders?  
Hoe werd je echtgenoot ontvangen binnen het gezin?  
Hoe heb je de verschillen binnen het gezin van je man en je eigen gezin ervaren? Waren er knelpunten/positieve punten?  
Hoe stond je toen in je geloof?

**Kinderen:**

Hoe was de gezinssamenstelling van je ouderlijke gezin tijdens de geboorte van je kinderen?  
Wat was de invloed van je ouders, zussen en grootouders tijdens de geboorte van je kinderen?  
Hoe heb je je ouders als grootouders van je kinderen ervaren?

**Overlijden moeder:**

Hoe hoorde jij dat mama was overleden?  
Wat was je eerste reactie?  
Wat heb je gedaan?  
Hoe heb je de dagen tussen overlijden en begraven ervaren?  
Wat voor rol speelde ons gezin daarin? Wat voor rol speelden echtgenoot, kinderen, vrienden hierin?

Hoe oud waren je kinderen en hoe reageerden zij op het overlijden van mama?  
Hoe heb je de tijd na haar begrafenis ervaren?  
Hoe stond jij toen tegenover papa?  
Wat voor invloed had dit alles op je geloof?

**Overlijden vader:**

Hoe hoorde jij dat papa was overleden?  
Wat was je eerste reactie?  
Wat heb je gedaan?  
Hoe heb je de dagen tussen overlijden en begraven ervaren?  
Wat voor rol speelde ons gezin daarin? Wat voor rol speelden echtgenoot, kinderen, vrienden hierin?  
Hoe oud waren je kinderen en hoe reageerden zij op het overlijden van papa?  
Hoe heb je de tijd na zijn begrafenis ervaren?  
Wat voor invloed had dit alles op je geloof?

**Verleden:**

Wat heeft jou het meest getroffen in de eerste periode van het volwassen wees zijn?  
Wat heeft jou het meeste pijn gedaan in de eerste periode van het volwassen wees zijn?  
Wat heeft jou het meest getroost in de eerste periode van het volwassen wees zijn?

**Heden:**

Wat voor rol spelen je ouders nú in je leven?  
Wat voor rol speelt ons gezin nú in je leven?  
Hoe komt het dat je zonder ouders verder kan leven?  
Is er iets dat je graag door zou willen geven aan je kinderen, zussen, familie en of vrienden wat je ervaren hebt rondom dit thema?